



Best
SPA & MEDICAL
hotel **2017**



Best
SPA/MEDICAL
hotel **2017/2018**



Best
MEDICAL/BALNEO
hotel **2017/2018**



Best
BALNEO & SPA
hotel **2020**



HOT SPRINGS

Medical & Spa Hotel



Medical & Spa

MEHIO

МИНЕРАЛНА ВОДА

Истинско природно богатство с уникален състав и ценни лечебни свойства. Топла, копринено мека и напълно чиста минералната вода в HOT SPRINGS усилва ефекта от всяка процедура

ИСТИНСКА ПОЧИВКА

Оздравителни терапии, ревитализиращи масажи и ритуали, събрани на едно място за пълноценно СПА и УЕЛНЕС изживяване по всяко време на годината

ЗДРАВЕ И КРАСОТА

Лично отношение, модерна апаратура и съвременни познания в грижата за здравето и красотата са нашият цялостен подход към подобряване качеството на живот

Добре дошли в

HOT SPRINGS



Минерални АКВАТЕРАПИИ

ТАНГЕНТОРЕН МАСАЖ

подводно-струев масаж
изпълнява се от кинезитерапевт

Изключително ефективен метод за отпускане на мускулното напрежение и за по-бързо възстановяване след спортно претоварване или травми. Терапевтичният тангенторен масаж стимулира обмяната на веществата и допринася за детоксикация на организма

20 мин. — 40 лв

ВАНАТА НА КЛЕОПАТРА

активна хидротерапия
с млечна текстура

Разкрасителна водна терапия, известна с благоприятния си ефект за съхраняване младостта на кожата. Възстановява най-горния ѝ пласт, придавайки ѝ копринена гладкост

30 мин. — 25 лв

МОРСКА ЛАГУНА

вана с микроводорасли
и масло от моної

Релаксираща терапия, която подхранва, омекотява и хидратираща кожата, придавайки ѝ неустоим и свеж аромат. Създава усещането за пълно възстановяване на тялото и душата

30 мин. — 25 лв

ПЕРЛЕНА ВАНА

вихров подводен масаж

Хидромасажната вана осъществява воден и въздушен релаксиращ зонов масаж на цялото тяло. В комбинация със специфичния оздравителен ефект на минералната вода освобождава от стрес, повишава имунитета и подобрява общия тонус

20 мин. — 25 лв

Козметични ТЕРАПИИ *за лице*

HYALU-PROCOLLAGEN

| козметичен „филър“ за изпълване на бръчките и подмладяване на лицето

Благодарение на мощно съчетание от три вида хиалуронова киселина и морски колаген, тази изключително ефикасна терапия видимо изпълва бръчките. С трио от козметични ролери се извършва специфичен масаж, който играе ролята на „бустер“ за регенерация и подмладяване кожата на лицето

60 мин. — 130 лв

SPIRULINE BOOST

| детокс терапия за изглаждане и превенция на първите бръчици

Противодейства на първите признаци на стареене, свързани с градския начин на живот – замърсяване, умора, стрес. Благодарение на свежата „отлепяща“ се маска със спирулина и морски магнезий, кожата на лицето е детоксикирана, фините бръчици са изгладени, а тенът е сияен

60 мин. — 120 лв

СИЛИЦИЙ

| лифтинг програма за лице

За видимо изглаждане на бръчките и придаване блясък на лицето. Терапия за извайване овала и лифтиране чертите на лицето. Дермостимулацият масаж за стягане и изглаждане на кожата е съчетан с две професионални маски:

- хиалуронова – за изглаждане бръчките около очите и челото
- криоскулптурираща с морски силиций – за извайване овала и лифтиране на контурите

75 мин. — 140 лв



БЛЯСЪК И СИЯЕН ТЕН

| озаряваща терапия за лице

Включва ексфолиация с ензимен пилинг, маска с ботокс-подобен ефект и концентриран серум за абсолютен блясък. Терапията нежно и ефикасно стимулира естествения процес на детоксикация на кожата. Възвръща блясъка, премахва умората и озарява лицето

30 мин. — 50 лв

РИТУАЛ НА ЧИСТОТАТА

| витализираща терапия за лице

Комбинира нежно почистване на лицето, шията и деколтето в съчетание с релаксиращ масаж и обновяваща маска, адаптирана според типа кожа. Намалява несъвършенствата, възстановявайки здравия, тонизиран и блестящ вид на лицето

45 мин. — 60 лв

СЪРЦЕТО НА ОКЕАНА

| хидратиращ ритуал за лице

Съчетава ефекта на морската вода с детоксикиращото действие на микроелементи и морски соли за възвръщане блясъка на лицето. Започва с цялостно почистване, ексфолиация, мануален масаж. Специфичната алгинатна маска с активен хидратиращ серум насища кожата с активни съставки от морски произход. Прави я гладка, еластична и ослепителна

60 мин. — 85 лв



Релакс

РИТУАЛИ *за тяло*

МАГИЯТА НА ИНДИЯ

нежна ексфолиация на цяло тяло
с топящ се пилинг

Фино съчетание от индийски червени водорасли, аюрведа масла, джинджифил, захар и морски соли – за мека, подхранена и детоксикирана кожа. Ритуал на чистотата с абразивни компоненти, подходящи дори за чувствителна кожа. Помага за възстановяването на здравия и блестящ вид на кожата и намалява нейните несъвършенства

30 мин. — 65 лв

ЕКЗОТИЧЕН ОСТРОВ

ексфолираща грижа за тяло
с аромат на ванилия и тиара

Нежно полиране на цяло тяло с помощта на фина комбинация от стрити кокосови черупки и бял пясък от Бора Бора, смесени с подхранващи в дълбочина екзотични масла. Спомага за изхвърляне на токсините от тялото и подобрява енергийните нива. Терапия за чиста, гладка, еластична и сияйна кожа

30 мин. — 60 лв

ШОКОЛАДОВА ТЕРАПИЯ

регенерираща комбинация от
пилинг, масаж и маска на цяло тяло

Терапия за здраве, младост и красота, която започва с енергизиращ шоколадов пилинг на цяло тяло за чиста и гладка кожа. Продължава с шоколадов масаж, който повишава активността на колагена и стимулира производството на ендорфин. Завършва с хидратираща шоколадова маска на цяло тяло, подхранваща кожата в дълбочина, правейки я да изглежда млада, блестяща и жизнена

70 мин. — 130 лв

ИНДОСЕАН

спа ритуал в четири стъпки –
ексфолиация, вана, масаж и маска

Дълбоко пречистваща комбинация от Марма терапия за балансиране на енергийните нива, ефервесцентна вана за хидратиране на цялото тяло, ексфолиация с морска сол, захар и джинджифил. Завършва с Аюрведичен масаж с ароматно сусамово масло с кориандър, кипарис, градински чай и сандалово дърво за третиране на ключови енергийни зони

90 мин. — 140 лв

ПОЛИНЕЗИЯ

комплексна терапия с ексфолиация,
хидротерапия, масаж и маска

Релаксиращ спа ритуал, съчетаващ детокс ексфолиация с бял пясък от Бора Бора, морски соли и кокосови черупки. Продължава с терапия във вана Морска лагуна за активна реминализация на цялото тяло, последвана от Ломи-Ломи масаж и масаж с топли пясъчни торбички за балансиране на енергийните нива. Терапията завършва с нанасяне на подхранващо масло със златисти частици за сияйна и кадифена кожа

90 мин. — 130 лв



Спортни

МАСАЖИ

ДЪЛБОКОТЪКАНЕН

| силов масаж за въздействие на мускулите в дълбочина

Серия от концентрирани масажни техники за подобряване на мускулния тонус при обща скованост и напрежение в опорно-двигателния апарат. Ускорява кръвообращението и метаболизма. Насочен към дълбоките слоеве на мускулите и съединителната тъкан, чувствително намалява остра или хронична болка. Изключително подходящ метод за възстановяване и профилактика

45 мин. — 85 лв

СПОРТНО-ВЪЗСТАНОВИТЕЛЕН

| комбинация от интензивни масажни техники

Изключително ефективен терапевтичен метод както за подготовка на тялото за предстоящо спортно натоварване, така и за по-бързо възстановяване и подобряване качеството на тренировъчния процес. Ускорява кръвообращението и обмяната на вещества, редуцира мускулното напрежение. Възстановява функцията на опорно-двигателния апарат и значително подобрява обхвата на движение и гъвкавостта

20 мин. — 40 лв

Всички спортни масажи се изпълняват от кинезитерапевт

ТЕРАПЕВТИЧЕН

| лечебен масаж, концентриран върху конкретна проблемна зона

Изпълнява се както интензивен, така и релаксиращ, в зависимост от индивидуалния случай и от зоните, чиято функционалност е нарушена. Масажна лечебна терапия за активиране на оздравителните сили.

Намалява болката в гърба, кръста, раменете и врата. Премахва мускулното напрежение и значително подобрява общото здравословно състояние на организма

частичен 20 мин. — 45 лв

цялостен 40 мин. — 80 лв

Класически

МАСАЖИ

ШВЕДСКИ

| класически масаж

комбинация от разнообразни масажни техники за премахване на натрупаната умора и хроничната болка в гърба и кръста, за подобряване на кръвообращението и циркулацията на лимфната система, за цялостно балансиране на организма

цяло тяло 50 мин. — 80 лв

гърб, врат, рамене 20 мин. — 45 лв

гърб и крака 30 мин. — 50 лв

АЛОЕ ВЕРА

| хидратиращ масаж с екстракт от алое вера

С антиалергичен, подмладяващ и освежаващ ефект, с противовъзпалителни, антивирусни и естествени антибиотични свойства. Препоръчва се след излагане на слънце и е подходящ дори за най-чувствителния тип кожа

45 мин. — 70 лв

РЕЛАКСИРАЩ

| анти-стрес масаж на цяло тяло

Включва аюрведа техники за регулиране и възстановяване на енергийните нива. Неутрализира стреса, повишава имунната защита, нормализира обменните процеси и подпомага възстановителните сили на организма

40 мин. — 80 лв

АРОМА

| релаксираща терапия с растителни масла

Ревитализираща терапия за цяло тяло. Хармонизира емоционалното, физическото и духовното здраве. Тонизира и хидратира кожата и е с подчертан детоксикиращ ефект. Намалява стреса и укрепва имунната система

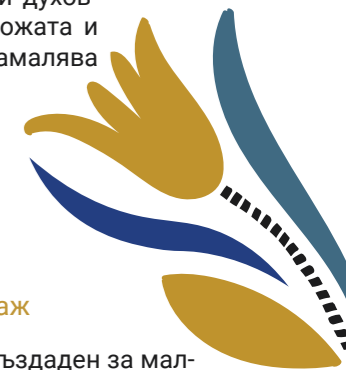
50 мин. — 80 лв

ДЕТСКИ

| лек и тонизиращ детски шоколадов масаж

Деликатен масаж на цяло тяло, специално създаден за малките любители на спа преживяването. Терапията подобрява тонуса на детската мускулатура, подпомага хидратирането на кожата, намалява болките в гърба и засилва имунитета

25 мин. — 40 лв



Авторски МАСАЖИ

БЪЛГАРСКИ

подхранващ и подмладяващ масаж за цяло тяло с натурално розово масло

Освежава и тонизира цялото тяло, укрепва нервната система и възвръща здравия и блестящ вид на кожата, правейки я сатенено мека. Със свеж и приятен аромат на розово масло, известно със своите лечебни свойства, възвръща чувството за пълна хармония на ума, тялото и душата. Масажът може да бъде изпълнен както силов, така и релаксиращ

50 мин. — 85 лв

ЦАРСКИ

комбинация от силов Планински масаж на цяло тяло с Масаж на главата и Рефлексотерапия на стъпалата

Рестартира процесите на възстановяване на тялото като засилва кръвообращението, подпомага изчистването от токсините и повишава енергийните нива. Подобрява общия тонус на организма, връщайки усещането за хармония и лекота

75 мин. — 140 лв

РИМСКИ

масаж за цяло тяло с натурален пчелен мед и мляко

Използват се специфични отлепящи масажни техники за стимулиране на кръвообращението и лимфотока. Отстранява енергийните блокажи в тялото, подсилва защитните сили, изглажда и омекотява кожата

40 мин. — 80 лв

ПЛАНИНСКИ

комбиниран силов масаж на цяло тяло

Съчетава мануална терапия, Шиаци масаж, пасивна йога и стречинг от Тай масаж. С дълбоки статични и ритмични масажни движения стимулира жизнения тонус и отстранява енергийните блокажи в тялото. За пълна релаксация на мускулите, укрепване на ставните връзки и подобряване на кръвообращението

50 мин. — 95 лв

HOT STONE

древен релаксиращ масаж на цяло тяло с вулканични камъни

Топлината, която вулканичните камъни излъчват, поставянето им върху конкретни енергийни точки и редуването на различни масажни техники спомагат за облекчаване на мускулното напрежение, за премахване на стреса и умората. Постига се баланс на физическо, емоционално и енергийно ниво

50 мин. — 130 лв

ШОКОЛАДОВ

релаксиращ анти-стрес масаж с натурален шоколад, богат на антиоксиданти

Терапията е с мощен детоксикиращ ефект и действа като антидепресант – стимулира всички сетива и събужда ендорфините. Премахва умората и регулира енергийния баланс в организма. Помага за възстановяването на здравия вид на кожата, подхранвайки я с биологично активни съставки

50 мин. — 90 лв

ЛОМИ-ЛОМИ

дълбокорефлексиращ масаж на цяло тяло с полинезийско масло

Традиционна хавайска анти-стрес терапия със силен оздравителен и подмладяващ ефект. Балансира енергийните потоци в тялото и възстановява жизнеността. Стимулира метаболизма, кръвообращението, лимфотока и действа силно детоксикиращо

40 мин. — 85 лв

ЗА БРЕМЕННИ

индивидуално адаптиран нежен масаж на гърба и кръста

Подобрява цялостния тонус, облекчава болката и тежестта и създава чувство за лекота. Масажът е специално разработен – включва различни похвати от лимфния дренаж и се прилага при страничен лег или седеж

25 мин. — 40 лв

МАСАЖИ ЗА ДВАМА

Изпълняват се едновременно в специално създадено студио с две масажни легла



ЗДРАВЕ & КРАСОТА

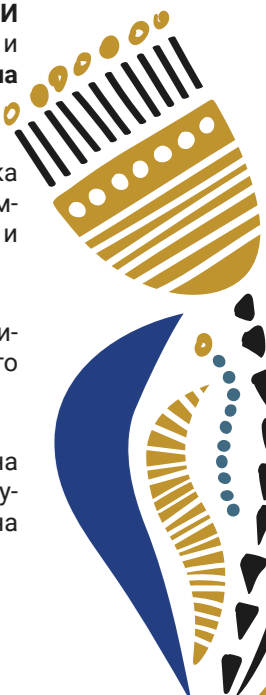
С помощта на висококвалифициран екип и последно поколение апаратура в **Медицински център HOT SPRINGS** постигаме реални и видими резултати в грижата за здравето и красотата

Разработихме комплексни, съвременни и ефективни **БАЛНЕО ПРОГРАМИ** ПРЕВЕНЦИЯ, ЛЕЧЕНИЕ и ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ за профилактика, поддържане и възвръщане здравето на **опорно-двигателния апарат** и **периферната нервна система**.

Центърът е напълно оборудван със специализирана апаратура за класическа и високотехнологична **ФИЗИОТЕРАПИЯ**, която намалява болката и дискомфорта в мускулите и ставите, ускорява възстановяването след наранявания и спортно натоварване.

За ефективно подобряване на силата, баланса и неправилната стойка разширихме концепцията в грижата за здравето с активна **КИНЕЗИТЕРАПИЯ**, която значително съкращава времето за постигане на желаните резултати.

Отделихме специално внимание и на високотехнологичната неинвазивна **медицинска ЕСТЕТИКА** за поддържане на красиво оформена и стегната фигура, намаляване на бръчки и пигментни петна, моделиране и подмладяване на лицето и тялото.



Програми

БАЛНЕО

Седящите професии, физическото претоварване, активният спорт, внезапните травми и наранявания много често водят след себе си до:

- болки в ставите, гърба и кръста
- изтръпвания и мускулна слабост
- главоболие, безсъние, напрежение

БАЛНЕО програмите в Медицински център HOT SPRINGS са цялостно и ефективно решение при нарушения и дискомфорт в опорно-двигателния апарат и периферната нервна система.

За оптимални резултати е препоръчително да се изпълняват за **5, 7, 10, 14 и 21 дни.**

Програмите включват първичен лекарски преглед **и по 4 терапии на ден:**

Индивидуална работа с кинезитерапевт
Оздравителни терапии с минерална вода
Физиотерапевтични процедури
Пелоидотерапия с лечебна кал

Изработват се според индивидуалното физическо състояние и данните от консултация или преглед от наш лекар-специалист. Всяка от тях се изпълнява от терапевт и завършва с даване на насоки за поддържане на постигнатите резултати.

ПРЕВЕНЦИЯ

за укрепване на гръбначната мускулатура, за подобряване на двигателния тонус и баланс, за профилактика на общото физическо здраве

Препоръчва се за хора със седящи професии, с недостатъчна физическа активност в ежедневието, които най-често страдат от болки в ставите, гърба и кръста, изтръпване и скованост. Програма ПРЕВЕНЦИЯ е ефикасен метод, с помощта на който да не позволим болката и дискомфорта да се превърнат в хронични.

Комбинира тонизиращи лечебни масажи, регенериращи физиотерапевтични процедури и двигателни кинезитерапии, подходящи за хора от всяка възраст, които искат да подобрят качеството си на живот

ЛЕЧЕНИЕ

програмата значително съкращава оздравителния процес, ефективно ограничава острата и хронична болка, овладява дискомфорта като изтръпване и скованост

Насочена е към лечение на хора с мускулно-скелетни травми и наранявания, причинени от счупвания и навяхвания, от хронични и възпалителни състояния на стави, мускули и сухожилия, както и към хора с увреждания на периферната нервна система.

Програмата включва оздравителни процедури със специализирана физиотерапевтична апаратура, кинезитерапевтични масажи, хидро и калолечение. Комбинацията от терапии се съставя след консултация с наш лекар-специалист и винаги е персонално адаптирана за постигане на оптимални резултати

ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ

иновативен метод за рехабилитация след физическо претоварване или след претърпени травми на опорно-двигателния апарат и периферната нервна система

Подпомага и значително съкращава възстановителния процес като редуцира болката, отока и ограничената подвижност след счупване, навяхване, хирургически намеси и прекомерно физическо натоварване.

Обединява доказаните във времето оздравителни физио и кинезитерапевтични процедури, последно поколение високотехнологична апаратура и релаксиращи хидротерапии с лечебна минерална вода. Програма ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ е съвременният начин за пълноценно възвръщане на баланса в тялото



Министерство на
Здравеопазването

Медицински център HOT SPRINGS е сертифициран от Министерство на Здравеопазването в България

Класическа

ФИЗИОТЕРАПИЯ



ТЕРАПИЯ С НИСКОЕНЕРГИЕН ЛАЗЕР

Ефикасен метод с подчертан противовъзпалителен и обезболяващ ефект. Терапията подпомага естествените регенеративни процеси

25 лв

ЕЛЕКТРОСТИМУЛАЦИЯ

Безболезнена терапия за облекчаване на болката, подобряване кръвообращението и мускулния тонус. Стимулира двигателната активност

25 лв

ТЕРАПИЯ С ИНТЕРФЕРЕНТЕН ТОК

Ускорява зарастването при счупвания, намалява болката и отока при травми и мускулни спазми. Подпомага регенерацията на периферните нерви

15 лв

УВЧ

Загряваща терапия с ултрависокочестотни токове. С обезболяващ, спазмолитичен и противовъзпалителен ефект. Ускорява метаболитните реакции на клетките

25 лв

ДИАДИНАМИК

Електротерапия със силно изразен обезболяващ и съдоразширяващ ефект. Подобрява кръвоснабдяването и тъканната обмяна

15 лв

ИНТЕРВАК

Противовъзпалителна комбинация на вакуум-терапия с интерферентен ток. Стимулира веноната и лимфна циркулация, редуцира отоците, подпомага нервно-мускулния апарат

25 лв

Всички терапии се изпълняват от квалифицирани терапевти

УЛТРАЗВУК

Неинвазивна терапия с механични микровибрации. Физиологичен метод с обезболяващо и противовъзпалително действие за ускоряване на клетъчния оздравителен процес

15 лв

МАГНИТОТЕРАПИЯ

Действа съдоразширяващо, противооточно и аналгетично. Облекчава болката при травми, подобрява трофиката и регенерацията на тъканите

15 лв

ЙОНОФОРЕЗА

Изключително щадяща терапия за по-бързо усвояване на лекарствени и козметични средства през кожата. Подобрява кръвооросяването и трофиката на тъканите

20 лв

АПЛИКАЦИИ С ЛЕЧЕБНА КАЛ

| пелоидотерапия с кал от езерото Байкал

частични апликации 20 мин. — 30 лв

апликации цяло тяло 35 мин. — 45 лв

ИНФРАЧЕРВЕНА И КВАРЦОВА ЛАМПА

Светлинна терапия с изразено бактерицидно действие. Повишава защитните реакции на организма, стимулира имунната система

20 лв

ИНХАЛАЦИЯ

Ефикасна терапия с насочено вдишване на парни изпарения за укрепване на дихателната система. Изпитано средство за лечение на настинки, синусит, мигрена

15 лв

КРИОТЕРАПИЯ

С помощта на локално интензивно охлаждане на тъканите се постига противовъзпалителен, противооточен и лечебен ефект при травми и изкълчвания

30 лв

Богатата на биологично активни вещества лечебна кал оказва топлинно, химично и механично въздействие. Укрепва имунната система, подобрява кръвооросяването и обмяната на веществата. Детоксикира тялото и прави кожата копринено мека

Високотехнологична ФИЗИОТЕРАПИЯ

ВИСОКОЕНЕРГИЕН ЛАЗЕР

| при мускулни наранявания, контузии,
болки в гърба и кръста

Неинвазивен метод за лечение със силата на светлината. Терапията е с изразен противовъзпалителен и аналгетичен ефект. Намалява болките в гърба и кръста, стимулира синтеза на колаген, с което ускорява зарастването на рани след операции и наранявания.

Уникален метод за биостимулация на клетъчно ниво за постигане на по-бързо и качествено терапевтично действие, който е едновременно ефикасен и безопасен

5–10 мин. — 35 лв



Изключително ефективни
съвременни методи срещу:

- болки в гърба и кръста
- скованост в мускулите
- спортни травми
- наранявания

GAME READY

| за възстановяване след спортни травми

Патентована технология за компресия и охлаждане, която значително ускорява времето за възстановяване. Терапия, използвана дори от професионални спортисти за бързо намаляване отока, болката и мускулните спазми. Комбинацията от крио и компресотерапия стимулира естествените оздравителни процеси в тялото

15 мин. — 30 лв

ТЕКАР ТЕРАПИЯ

| при болки в гърба и кръста, при скованост в мускулите

Последно поколение терапия за по-бързо възстановяване след травми и хирургически намеси. Генерира топлина дори в по-дълбоките слоеве на тъканите, активирайки естествените оздравителни процеси. Повлиява моментално третирания участък като ограничава болката и възпалението. Релаксира мускулите, подобрява кръвообращението и подвижността на ставите.

За разлика от класическите топлинни процедури, е приложима дори в острия период на силна билка. Терапията е комфортна и релаксираща. Използва се и в естетичната медицина за антицелулитни и подмладяващи процедури

20 мин. — 45 лв

ЛИМФЕН ДРЕНАЖ

| за премахване на тежестта в краката
и намаляване на периферните отоци

Модерен, клинично доказан метод за облекчаване на дискомфорта при синдрома „уморени крака“. Пресотерапията, наричана още лимфен дренаж, е със силно изразен терапевтичен ефект. Намалява периферните отоци и мускулните болки след травми. С помощта на специално „облекло“ за крака и тяло се осъществява активна последователна компресия, която подобрява кръвообращението и лимфната циркулация. Стимулира дренажа на токсини и редуцира задържането на течности. Още от първата процедура се усеща истинска лекота.

Терапията намира изключително добро приложение и в естетичните програми за редуциране на мастни натрупвания, както и за обща релаксация и профилактика

20 мин. — 40 лв

Всички терапии се изпълняват от квалифицирани терапевти





Активна

КИНЕЗИТЕРАПИЯ

ПИЛАТЕС-REFORMER

комплексна система от упражнения
със специализиран Reformer уред

За изграждане и тонизиране на мускулите и увеличаване стабилността на ставите. За подобряване издръжливостта, баланса и координацията, за по-стройна и здрава фигура. Тренировките се изпълняват с професионален треньор-кинезитерапевт и са подходящи за хора с различни нива на физическа подготовка, които желаят да подобрят качеството си на живот

60 мин. — 50 лв

ВОДНА ГИМНАСТИКА

индивидуална тренировка 45 мин. — 30 лв

групова тренировка 45 мин. — 20 лв

ЛЕЧЕБНА ГИМНАСТИКА

терапевтична индивидуална
тренировка с кинезитерапевт 30 мин. — 30 лв

В Медицински център HOT SPRINGS се извършва диагностика и специализирана кинезитерапия. Провеждат се тренировъчни програми с насоки за изпълнение в домашни условия

X-BODY

иновативна тренировка
с бързи и видими резултати
и включен функционален анализ

Високоэффективен метод за изграждане на стегната мускулатура, за намаляване обиколката на талията и бедрата. С помощта на специално изработено X-Body облекло се предизвиква електро-мускулна стимулация. Само 30 минути са напълно достатъчни за интензивна, комплексна и пълноценна тренировка на цялото тяло, без натоварване на ставите, без риск от травми и контузии. Изпълнява се с професионален треньор-кинезитерапевт за постигане на оптимални резултати

30 мин. — 60 лв

Лице и тяло

ЕСТЕТИКА

WINBACK-ТЕКАР

| високочестотна електромагнитна терапия

Иновативна технология с впечатляващи антицелулитни и подмладяващи лицето резултати.

Първоначално разработен с медицинска насоченост, WINBACK-ТЕКАР е уред от ново поколение, незаменим помощник вече и в естетиката

Лице

За премахване на мимическите бръчки и ревитализиране на лицето и шията. Апаратната WINBACK-ТЕКАР терапия подпомага производството на колаген и еластин. Още от първата процедура лицето видимо придобива истинско сияние

25 мин. — 50 лв

Тяло

Бързо, лесно и безболезнено моделиране на тялото и редуциране на хидро-мастните натрупвания в областта на таза и бедрата. Високотехнологична терапия за извайване на силуета и стопяване на мазнините – неинвазивно, без болка и без неприятни усещания

30 мин. — 60 лв



Всички терапии се изпълняват от квалифицирани терапевти

RF ЛИФТИНГ & КАВИТАЦИЯ

| неинвазивни апаратни анти-ейдж терапии, комбиниращи радиочестота и ултразвук

Лице

Изключително щадящ и безболезнен метод за стимулиране производството на нов колаген и еластин. Повлиява белези и пигментни петна. Оформя и подмладява лицето и шията. Фините линии и бръчки видимо намаляват

Околоочен контур 10 мин. — 35 лв

RF лифтинг с вакуум и фотон терапия 30 мин. — 50 лв

Тяло

Неинвазивни терапии, които трайно намаляват обиколката на ханша и бедрата и изглаждат целулита. Високоэффективни, безболезнени процедури за разрушаване на мастните депа и коригиране формите на тялото. За по-стройна и изваяна фигура

Кавитация 20 мин. — 40 лв

RF лифтинг с вакуум и фотон терапия 30 мин. — 60 лв

ПРЕСОТЕРАПИЯ

| апаратен лимфен дренаж

Освен с приложение в медицината, пресотерапията е незаменима в програмите за премахване на целулит и мастни натрупвания. Лимфопресата оказва приятен механичен масаж, който увеличава венозната и лифна циркулация, намалява периферните отоци и стимулира изхвърлянето на токсините. Редуцира задържането на течности, подпомага отслабването и оформянето на тялото

20 мин. — 40 лв

АНТИЦЕЛУЛИТЕН МАСАЖ

| мануална масажна терапия

С фокусирано третиране на проблемните зони – седалище, ханш, бедра. С помощта на енергични масажни техники се раздвижват мастните депа, подобряват се микроциркулацията и лимфотокът. Засилва се притокът на кислород и хранителни вещества до клетките, които поддържат кожата жизнена и еластична

30 мин. — 55 лв



В HOT SPRINGS

времето сякаш спира,
за да върне хармонията
в тялото, ума и душата

Моля, направете своята резервация на Спа и/или Медицинска Рецепция

С удоволствие ще Ви съдействаме в избора на най-подходящата за Вас
Спа, Уелнес или Балнео терапия

